

2016年度「ランニングの世界・友の会」スケジュール

| 4月 | | 曜日 | 実施事項 | 5月 | | 曜日 | 実施事項 | 6月 | | 曜日 | 実施事項 |
|-----|---|----|--------------------|-----|---|----|-------------------|-----|---|----|-------------------|
| 1日 | 金 | | | 1日 | 日 | | | 1日 | 水 | | |
| 2日 | 土 | | 隅田川お花見マラニック（春） | 2日 | 月 | | | 2日 | 木 | | |
| 3日 | 日 | | | 3日 | 火 | | | 3日 | 金 | | |
| 4日 | 月 | | | 4日 | 水 | | | 4日 | 土 | | 鹿児島ランニング講習会（後援） |
| 5日 | 火 | | | 5日 | 木 | | | 5日 | 日 | | 第3回自然流ランニング大学（主催） |
| 6日 | 水 | | | 6日 | 金 | | | 6日 | 月 | | |
| 7日 | 木 | | | 7日 | 土 | | | 7日 | 火 | | |
| 8日 | 金 | | | 8日 | 日 | | 第2回自然流ランニング大学（主催） | 8日 | 水 | | |
| 9日 | 土 | | | 9日 | 月 | | | 9日 | 木 | | |
| 10日 | 日 | | 第1回自然流ランニング大学（主催） | 10日 | 火 | | | 10日 | 金 | | |
| 11日 | 月 | | | 11日 | 水 | | | 11日 | 土 | | |
| 12日 | 火 | | | 12日 | 木 | | | 12日 | 日 | | |
| 13日 | 水 | | | 13日 | 金 | | | 13日 | 月 | | |
| 14日 | 木 | | | 14日 | 土 | | | 14日 | 火 | | |
| 15日 | 金 | | | 15日 | 日 | | 北海道滝川マラニック（後援） | 15日 | 水 | | |
| 16日 | 土 | | | 16日 | 月 | | | 16日 | 木 | | |
| 17日 | 日 | | | 17日 | 火 | | | 17日 | 金 | | |
| 18日 | 月 | | | 18日 | 水 | | | 18日 | 土 | | |
| 19日 | 火 | | | 19日 | 木 | | | 19日 | 日 | | 友の会集い（主催） |
| 20日 | 水 | | | 20日 | 金 | | | 20日 | 月 | | |
| 21日 | 木 | | | 21日 | 土 | | | 21日 | 火 | | |
| 22日 | 金 | | | 22日 | 日 | | | 22日 | 水 | | |
| 23日 | 土 | | 歴史街道ウルトラマラニック（後援） | 23日 | 月 | | | 23日 | 木 | | |
| 24日 | 日 | | 吹屋～宇治ふれあいマラニック（後援） | 24日 | 火 | | | 24日 | 金 | | |
| 25日 | 月 | | | 25日 | 水 | | | 25日 | 土 | | |
| 26日 | 火 | | | 26日 | 木 | | | 26日 | 日 | | |
| 27日 | 水 | | | 27日 | 金 | | | 27日 | 月 | | |
| 28日 | 木 | | | 28日 | 土 | | | 28日 | 火 | | |
| 29日 | 金 | | | 29日 | 日 | | (1) 北海道マラソン教室（共催） | 29日 | 水 | | |
| 30日 | 土 | | | 30日 | 月 | | | 30日 | 木 | | |
| | | | | 31日 | 火 | | | | | | |

| 7月 | | 曜日 | 実施事項 | 8月 | | 曜日 | 実施事項 | 9月 | | 曜日 | 実施事項 |
|-----|---|----|--------------------|-----|---|----|---------------------|-----|---|----|--------------------|
| 1日 | 金 | | | 1日 | 月 | | | 1日 | 木 | | |
| 2日 | 土 | | | 2日 | 火 | | | 2日 | 金 | | |
| 3日 | 日 | | (2) 北海道マラソン教室 (共催) | 3日 | 水 | | | 3日 | 土 | | |
| 4日 | 月 | | | 4日 | 木 | | | 4日 | 日 | | |
| 5日 | 火 | | | 5日 | 金 | | | 5日 | 月 | | |
| 6日 | 水 | | | 6日 | 土 | | | 6日 | 火 | | |
| 7日 | 木 | | | 7日 | 日 | | | 7日 | 水 | | |
| 8日 | 金 | | | 8日 | 月 | | | 8日 | 木 | | |
| 9日 | 土 | | | 9日 | 火 | | | 9日 | 金 | | |
| 10日 | 日 | | 第4回自然流ランニング大学 (主催) | 10日 | 水 | | | 10日 | 土 | | |
| 11日 | 月 | | | 11日 | 木 | | | 11日 | 日 | | 第6回自然流ランニング大学 (主催) |
| 12日 | 火 | | | 12日 | 金 | | | 12日 | 月 | | |
| 13日 | 水 | | | 13日 | 土 | | | 13日 | 火 | | |
| 14日 | 木 | | | 14日 | 日 | | | 14日 | 水 | | |
| 15日 | 金 | | | 15日 | 月 | | | 15日 | 木 | | |
| 16日 | 土 | | | 16日 | 火 | | | 16日 | 金 | | |
| 17日 | 日 | | 隠岐の島マラニック (後援) | 17日 | 水 | | | 17日 | 土 | | |
| 18日 | 月 | | 〃 | 18日 | 木 | | | 18日 | 日 | | |
| 19日 | 火 | | | 19日 | 金 | | | 19日 | 月 | | |
| 20日 | 水 | | | 20日 | 土 | | 第5回自然流ランニング大学 (主催) | 20日 | 火 | | |
| 21日 | 木 | | | 21日 | 日 | | (研修合宿) (妙高。野尻湖予定) ↓ | 21日 | 水 | | |
| 22日 | 金 | | | 22日 | 月 | | | 22日 | 木 | | |
| 23日 | 土 | | | 23日 | 火 | | | 23日 | 金 | | |
| 24日 | 日 | | | 24日 | 水 | | | 24日 | 土 | | |
| 25日 | 月 | | | 25日 | 木 | | | 25日 | 日 | | |
| 26日 | 火 | | | 26日 | 金 | | | 26日 | 月 | | |
| 27日 | 水 | | | 27日 | 土 | | (4) 北海道マラソン教室 (共催) | 27日 | 火 | | |
| 28日 | 木 | | | 28日 | 日 | | | 28日 | 水 | | |
| 29日 | 金 | | | 29日 | 月 | | | 29日 | 木 | | |
| 30日 | 土 | | ぎんざんホテルマラニック (後援) | 30日 | 火 | | | 30日 | 金 | | |
| 31日 | 日 | | (3) 北海道マラソン教室 (共催) | 31日 | 水 | | | | | | |

| 10月 | 曜日 | 実施事項 | 11月 | 曜日 | 実施事項 | 12月 | 曜日 | 実施事項 |
|-----|----|-------------------|-----|----|-------------------------|-----|----|-------------------|
| 1日 | 土 | | 1日 | 火 | | 1日 | 木 | |
| 2日 | 日 | 第7回自然流ランニング大学（主催） | 2日 | 水 | | 2日 | 金 | |
| 3日 | 月 | | 3日 | 木 | | 3日 | 土 | |
| 4日 | 火 | | 4日 | 金 | | 4日 | 日 | 第9回自然流ランニング大学（主催） |
| 5日 | 水 | | 5日 | 土 | | 5日 | 月 | |
| 6日 | 木 | | 6日 | 日 | | 6日 | 火 | |
| 7日 | 金 | | 7日 | 月 | | 7日 | 水 | |
| 8日 | 土 | | 8日 | 火 | | 8日 | 木 | |
| 9日 | 日 | | 9日 | 水 | | 9日 | 金 | |
| 10日 | 月 | | 10日 | 木 | | 10日 | 土 | |
| 11日 | 火 | | 11日 | 金 | | 11日 | 日 | |
| 12日 | 水 | | 12日 | 土 | | 12日 | 月 | |
| 13日 | 木 | | 13日 | 日 | 第8回自然流ランニング大学兼友の会集い（主催） | 13日 | 火 | |
| 14日 | 金 | | 14日 | 月 | | 14日 | 水 | |
| 15日 | 土 | | 15日 | 火 | | 15日 | 木 | |
| 16日 | 日 | | 16日 | 水 | | 16日 | 金 | |
| 17日 | 月 | | 17日 | 木 | | 17日 | 土 | |
| 18日 | 火 | | 18日 | 金 | | 18日 | 日 | |
| 19日 | 水 | | 19日 | 土 | | 19日 | 月 | |
| 20日 | 木 | | 20日 | 日 | | 20日 | 火 | |
| 21日 | 金 | | 21日 | 月 | | 21日 | 水 | |
| 22日 | 土 | | 22日 | 火 | | 22日 | 木 | |
| 23日 | 日 | | 23日 | 水 | お江戸ぶらり探訪マラニック（秋） | 23日 | 金 | |
| 24日 | 月 | | 24日 | 木 | | 24日 | 土 | |
| 25日 | 火 | | 25日 | 金 | | 25日 | 日 | |
| 26日 | 水 | | 26日 | 土 | | 26日 | 月 | |
| 27日 | 木 | | 27日 | 日 | | 27日 | 火 | |
| 28日 | 金 | | 28日 | 月 | | 28日 | 水 | |
| 29日 | 土 | | 29日 | 火 | | 29日 | 木 | |
| 30日 | 日 | | 30日 | 水 | | 30日 | 金 | |
| 31日 | 月 | | | | | 31日 | 土 | |

2016年度「ランニングの世界・友の会」スケジュール

| 1月 | | 曜日 | 実施事項 | 2月 | | 曜日 | 実施事項 | 3月 | | 曜日 | 実施事項 |
|-----|---|----|--------------------|-----|---|----|--------------------|-----|---|----|--------------------|
| 1日 | 日 | | | 1日 | 水 | | | 1日 | 水 | | |
| 2日 | 月 | | | 2日 | 木 | | | 2日 | 木 | | |
| 3日 | 火 | | | 3日 | 金 | | | 3日 | 金 | | |
| 4日 | 水 | | | 4日 | 土 | | | 4日 | 土 | | |
| 5日 | 木 | | | 5日 | 日 | | | 5日 | 日 | | |
| 6日 | 金 | | | 6日 | 月 | | | 6日 | 月 | | |
| 7日 | 土 | | | 7日 | 火 | | | 7日 | 火 | | |
| 8日 | 日 | | | 8日 | 水 | | | 8日 | 水 | | |
| 9日 | 月 | | 第10回自然流ランニング大学（主催） | 9日 | 木 | | | 9日 | 木 | | |
| 10日 | 火 | | | 10日 | 金 | | | 10日 | 金 | | |
| 11日 | 水 | | | 11日 | 土 | | | 11日 | 土 | | |
| 12日 | 木 | | | 12日 | 日 | | 第11回自然流ランニング大学（主催） | 12日 | 日 | | |
| 13日 | 金 | | | 13日 | 月 | | | 13日 | 月 | | |
| 14日 | 土 | | | 14日 | 火 | | | 14日 | 火 | | |
| 15日 | 日 | | | 15日 | 水 | | | 15日 | 水 | | |
| 16日 | 月 | | | 16日 | 木 | | | 16日 | 木 | | |
| 17日 | 火 | | | 17日 | 金 | | | 17日 | 金 | | |
| 18日 | 水 | | | 18日 | 土 | | | 18日 | 土 | | |
| 19日 | 木 | | | 19日 | 日 | | | 19日 | 日 | | |
| 20日 | 金 | | | 20日 | 月 | | | 20日 | 月 | | |
| 21日 | 土 | | | 21日 | 火 | | | 21日 | 火 | | |
| 22日 | 日 | | | 22日 | 水 | | | 22日 | 水 | | |
| 23日 | 月 | | | 23日 | 木 | | | 23日 | 木 | | |
| 24日 | 火 | | | 24日 | 金 | | | 24日 | 金 | | |
| 25日 | 水 | | | 25日 | 土 | | | 25日 | 土 | | 第12回自然流ランニング大学（主催） |
| 26日 | 木 | | | 26日 | 日 | | | 26日 | 日 | | |
| 27日 | 金 | | | 27日 | 月 | | | 27日 | 月 | | |
| 28日 | 土 | | | 28日 | 火 | | | 28日 | 火 | | |
| 29日 | 日 | | | | | | | 29日 | 水 | | |
| 30日 | 月 | | | | | | | 30日 | 木 | | |
| 31日 | 火 | | | | | | | 31日 | 金 | | |